

Pakt

für Pirmasens



„Kreativtage in den Herbstferien“

Fördersumme: 3250 Euro

Zielgruppe: Kinder ab 10 Jahren

Team: TVP

Zeitraum: 13. und 20. Oktober 2021

Konzept: Kreativtage inkl. Mittagessen

Herstellung von einer selbsthergestellten
Perlenkette, Acryl-Gemälde, 2 Schlüsselanhänger, 4
Lesezeichen, Socken-Schneemann und Papier-
Sternen



„Verein(t) im Schachen“



Fördersumme: 3000 Euro

Zielgruppe: Bewohner des Schachens,
aber offen für alle

Team: CVJM Pirmasens und P11

Zeitraum: Auftaktveranstaltung 18.12.2021

Konzept: Mehrgenerationenprojekt im Quartier
Schachen

Monatliche Angebote mit verschiedenen
Schwerpunkten für die Bewohner des Schachens,
aber auch für alle anderen

Kofinanzierung mit dem Seniorennetzwerk 60+

„Günstig einkaufen - gesund kochen“

Fördersumme: 3000 Euro

Zielgruppe: Eltern

Team: Nina Schneider und P11

Zeitraum: November 2021, März 2022

Konzept: ein Durchlauf besteht aus sechs Vormittagen
Wissensvermittlung, praktische Tipps
Auseinandersetzung mit gesunder Ernährung

 **GÜNSTIG EINKAUFEN-**
GESUND ERNÄHREN 

Gesunde Ernährung muss nicht teuer sein: Wie das geht zeigt der Kurs "Günstig einkaufen - gesund ernähren"! Beim gemeinsamen Essen, bei Vorträgen und Gruppenaktionen gibt es unter anderem praktische Tipps zur cleveren Vorratshaltung, sparen mit Einfrieren, gesunde Getränke und Tricks gegen das Wegwerfen von Lebensmitteln.

Der Kurs ist kostenlos und findet an sechs aufeinander folgenden Montagen für je eine Stunde im p11 (Patio 11, Pirmasens) statt.

Der nächste Kurs beginnt am: **8. November 2021**
(Folgetermine 15.11., 22.11., 29.11., 6.12. und 13.12.2021)
jeweils von 11 bis 12 Uhr

FRAGEN ZWISCHENDURCH?
1x im Monat gibt es im Pakt für Pirmasens (Marienstraße 6, Pirmasens) eine kostenlose Fragestunde rund um das Thema gesunde Ernährung.

„Die SuperLeckerSchmecker Detektive“

Fördersumme: 5500 Euro

Zielgruppe: Kids, die schon LeckerSchmecker
Detektive sind

Team: Nina Schneider und P11

Zeitraum: Aktionstag in Osterferien, dann 4 Blöcke
in den folgenden Ferien

Konzept: Vertiefung des Erlernten und Erlebten
spielerische Überprüfung, ob die
Grundkenntnisse noch sitzen
Ferienbetreuung mit warmer Mahlzeit

„Jahresabschluss der Mama-Kind-Gruppe“

Fördersumme: 345 Euro

Zielgruppe: Mitglieder der Mama-Kind-Gruppe

Team: Mittendrin

Zeitraum: Dezember 2021

Konzept: Gestaltung des gemeinsamen
Jahresabschluss der bestehenden Gruppe
mit Waffeln
kleine Geschenke an die Kids
Austausch der Traditionen in dieser
Jahreszeit innerhalb der Familien und
Kulturen

„YOUR WAY - BBS + Pakt“

Fördersumme: 8000 Euro

Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler der BBS

Team: Team BBS

Zeitraum: Schuljahr 2021/22

Konzept: Stärkung der Personalkompetenzen
niederschwellige Unterstützung um gut
Lernen und in einen Beruf starten zu
können
wöchentliche Treffen mit der Gruppe und
ggf. Einzeltreffen



„Wunschgroßeltern“

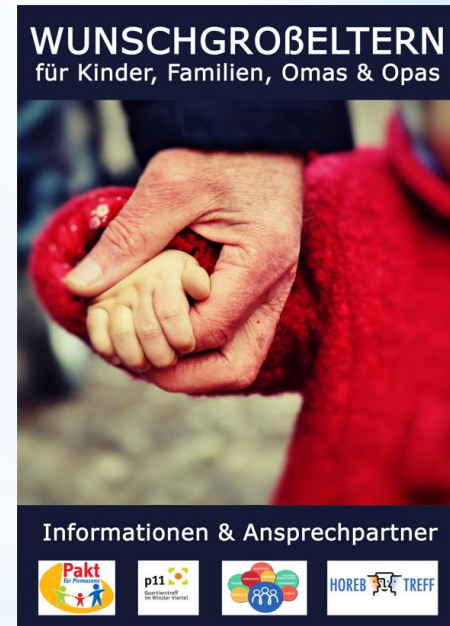
Fördersumme: 800 Euro

Zielgruppe: Familien

Team: Kooperation aller drei
Quartierstreffe und Pakt

Zeitraum: Start Februar 2022

Konzept: familiäres Unterstützungsangebot für
Familien ohne eigenen familiären
Anschluss bzw. Unterstützungs -
möglichkeiten



„Horeb kocht - lecker und gesund für die ganze Familie“

Fördersumme: 512 Euro

Zielgruppe: 5 Eltern mit ihren Kindern

Team: Horeb-Treff und Fachreferentin
Ernährungswissenschaften

Zeitraum: 4 Freitage im Oktober/November 2021

Konzept: Anschlussprojekt zu „Horeb kocht“
Erwerben von Kompetenzen zum Thema
Ernährung durch persönliches Erleben
Warenkunde, die Familie als Team, etc.



„Mosaik-Projekt der Matzenbergschule“

Fördersumme: 600 Euro

Zielgruppe: Oberstufe der Schule

Team: Schüler, Lehrer und Mosaikkünstlerin

Zeitraum: Schuljahr 2021/22

Konzept: Projekt aus Idee der Schüler selbst
entstanden

findet im Nachmittagsbereich statt

Endprodukt: 5 Quadratmeter Fläche aus
kleinen Mosaik-Schuhen

„Bärmesenser BabyKapp“

Fördersumme: 700 Euro

Zielgruppe: offen für alle

Team: Stefanie Rothhaar und Team, Mittendrin

Zeitraum: Start 12. Oktober 2021

Konzept: Treffpunkt um zusammen zu Stricken
„Produktion“ der Mützchen fürs
Willkommenspaket
gemeinsam mit Teilnehmern werden aber
auch inhaltliche Themen besprochen, ggf.
mit externen Experten auf den
verschiedenen Gebieten

„Nachhaltige Adventskalender“

Fördersumme: 350 Euro

Zielgruppe: 25 Kinder und deren Eltern

Team: Regenbogen Kinderhilfe

Zeitraum: November 2021

Konzept: Basteln von wiederverwertbaren
Adventskalendern aus Holz

Seit dem letzten Runden Tisch im Juni....



Treffen der
Eltern-Kind-
Gruppe

Jahrmarkt to go



Verschiedenen Angebote in den Ferien



PACK'S -
Die Kinderfreizeit



Aktionstage Leseclub



Kreativtage TVP



Pirmasens hullert



GÜNSTIG EINKAUFEN- GESUND ERNÄHREN DIE FRAGESTUNDE



Was darf ich in der Schwangerschaft essen? Wie funktioniert vegane Ernährung? Wie viele Süßigkeiten darf mein Kind essen? Wo lauern Zuckerfallen? Was bedeuten die Nährwertangaben auf Produkten?

Diese oder ähnliche Fragen werden von einer Ernährungsberaterin in einer offenen Sprechstunde beantwortet. Die Sprechstunde findet ein Mal pro Monat beim Pakt für Pirmasens (Marienstraße 6, Pirmasens) statt. Eine Anmeldung ist gewünscht, aber nicht erforderlich.

Die nächsten Termine:

6. September 2021 von 9 bis 10 Uhr / 4. Oktober 2021 von 15 bis 16 Uhr
8. November 2021 von 9 bis 10 Uhr / 6. Dezember 2021 von 15 bis 16 Uhr

MEHR INTERESSE AN GESUNDER ERNÄHRUNG?
Beim Kurs "Günstig einkaufen - gesund ernähren" lernt man, dass gesunde Ernährung nicht teuer sein muss. An sechs Montagen für je eine Stunde erhält man praktischen Tipps und Tricks für den Alltag.







Projekte mit dem Thema Ernährung



Aktionen im
Park am
Weddebrunnen



Vielen Dank...